

# MANUAL DO USUÁRIO

## Esteiras Elétricas Profissionais

**PH3500**

**PH3000**



A MARCA DE TODOS OS ESPORTES  
[www.physicus.com.br](http://www.physicus.com.br)  
[www.lojavirtualphysicus.com.br](http://www.lojavirtualphysicus.com.br)

# ÍNDICE

<i>Características Controlador Painel Eletrônico</i> .....	02
<i>Indicação do Painel</i> .....	02
<i>Operação</i> .....	03
<i>Inicialização do Painel</i> .....	03
<i>Informação de Peso e Idade</i> .....	04
<i>Operação Manual</i> .....	04
<i>Operação em Modo de Treinamento</i> .....	04
<i>Programa Decrescente</i> .....	04
<i>Programas de Exercício Pré-definido</i> .....	05
<i>Descrição dos Programas Nível Básico</i> .....	05
<i>Descrição dos Programas Nível Médio</i> .....	06
<i>Descrição dos Programas Nível Avançado</i> .....	06
<i>Descrição dos Programas Nível Intensivo</i> .....	07
<i>Visualização das Fases dos Programas</i> .....	07
<i>Zona Alvo</i> .....	07
<i>Cool Down</i> .....	08
<i>Sistema de Controle de Velocidade</i> .....	08
<i>Sistema de Controle de Inclinação</i> .....	08
<i>Mensagem de erros de Inclinação</i> .....	08
<i>Importante</i> .....	08
<i>Monitorando sua Frequência Cardíaca</i> .....	09
<i>Atenção</i> .....	09
<i>Recomendações de Segurança</i> .....	09
<i>Precauções</i> .....	09
<i>Controle de Qualidade</i> .....	09
<i>Manutenção Periódica</i> .....	10
<i>Lubrificação</i> .....	10
<i>Centralização da Lona da Esteira</i> .....	10
<i>Limpeza</i> .....	10
<i>Garantia</i> .....	11
<i>Fichas de Garantia</i> .....	12
<i>Procedimento para Instalação da Esteira</i> .....	13

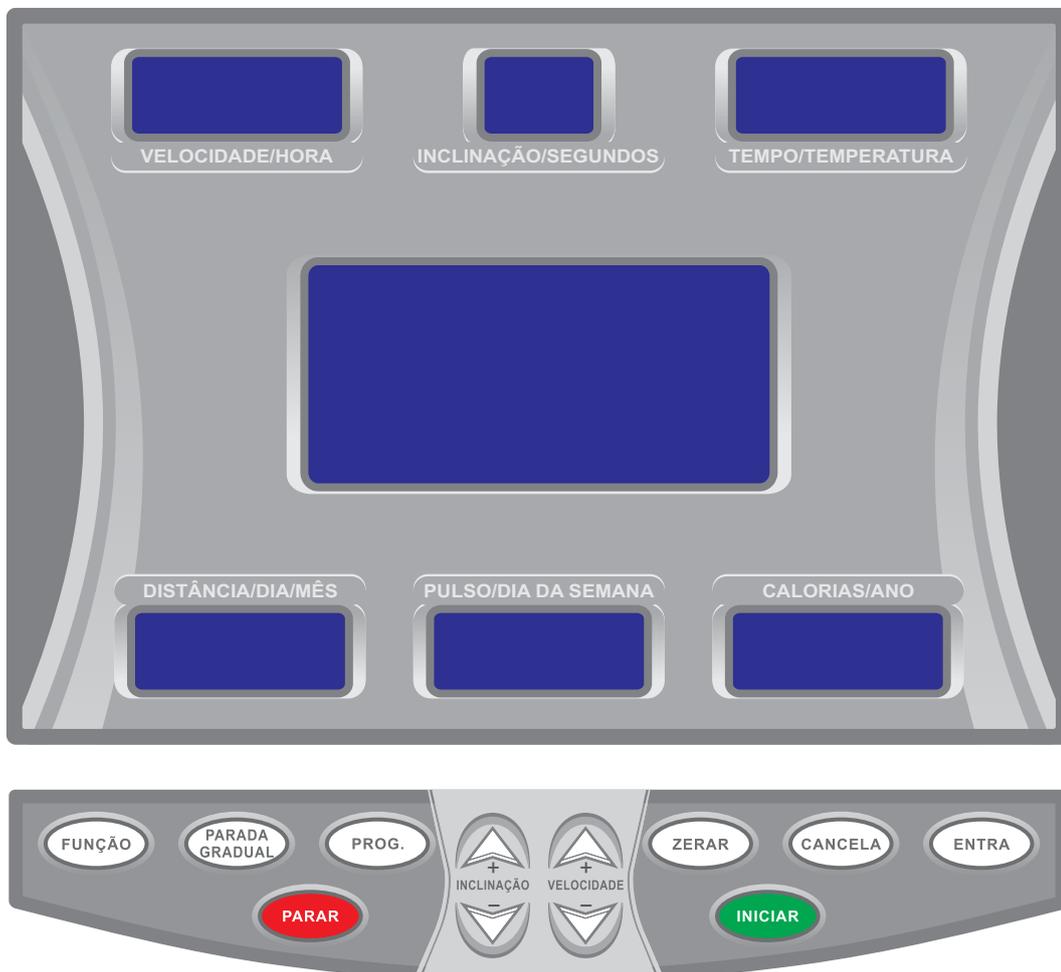
As imagens apresentadas neste manual são de carácter ilustrativo. Reservamo-nos no direito de efetuar alterações técnicas, medidas, angulações e design sem aviso prévio, visando otimizar a qualidade do produto.

### Características Controlador Painel Eletrônico:

- Velocidade/Hora, Inclinação/Segundos, Tempo/Temperatura, Programas (visor central), Distância/Dia/Mês, Pulsação/Dia da Semana, Calorias/Ano.
- Permite a operação em Modo Manual e Modo Treinamento. No Modo Treinamento permite ao usuário a escolha de um Programa de Contagem Decrescente, ou um dos Programas de Exercícios Pré-definidos (opcional).
- Controle de Velocidade através de Frequência ou Pulso. Alcança velocidade de 1,5 a 18 Km/h. Diâmetro do Rolo programável através de parâmetros que podem ser alterados.
- Batimento Cardíaco captado por Sensor *Hand Grip*.
- Função Odômetro e Horímetro.
- Controle de Inclinação com interface para motores DC, com incremento de 1 em 1%.
- Teclado externo de até 16 teclas.
- Alimentação 127 ou 220 Volts.

### Indicação do Painel

#### Painel com Indicador de Inclinação – Esteira PH-3500



## Painel sem Indicador de Inclinação – Esteira PH-3000



- **VELOCIDADE** - velocidade em Km/h.
- **INCLINAÇÃO** - inclinação em % ou Graus.
- **TEMPO** - tempo do movimento no formato “MM:SS”.
- **PROGRAMA** - programa de exercícios selecionado.
- **DISTÂNCIA** - em Km.
- **PULSAÇÃO** - batimento cardíaco em pulsos por minuto.
- **CALORIAS** - estimativa de calorias consumidas, em Kcal.

Obs.: O painel marca Hora, Segundos, Temperatura, Dia/Mês, Dia da Semana e Ano, em modo **STAND BY**.

### Operação

#### Inicialização do Painel

Durante o processo de inicialização alguns displays do Painel informam os seguintes parâmetros:

Display **TEMPO**: Horímetro - Total de horas de uso da esteira, em dezenas de horas.

Exemplo: 0010 - corresponde a 100 horas de uso da esteira.

Display **DISTÂNCIA**: Odômetro - Total de quilometragem da esteira, em quilômetros.

Display **BATIMENTO**: acionamento.

Exemplo: F - acionamento por frequência

Display **VELOCIDADE**: Modelo da esteira.

Exemplo: 123 - corresponde a modelo 123.



A MARCA DE TODOS OS ESPORTES

Display *CALORIA*: Versão do software da CPU.

Exemplo: 105 - versão 1 revisão 05.

Após alguns segundos exibindo estes parâmetros, os displays do Painel são zerados, no display gráfico aparece a mensagem “*INFORME PESO*”, no display de *VELOCIDADE* aparece a mensagem *PESO*, e o display de *TEMPO* mostra o peso padrão.

### Informação de Peso e Idade

Nesta etapa o usuário pode informar o peso, através das teclas **VEL+** ou **VEL-**. É admitido pelo painel pesos na faixa de 40 a 150 kg. Este valor de peso irá ser utilizado na fórmula para gasto calórico.

Depois de informado o peso desejado, o usuário deverá teclar **ENTER**, para confirmar o peso.

Caso o usuário não queira informar o peso, basta acionar a tecla **CANCELA**.

Após o peso ser confirmado, no display gráfico aparece a mensagem “*INFORME IDADE*”, e no display de *VELOCIDADE* aparece a mensagem *IDADE*.

O usuário pode informar sua idade através das teclas **VEL+** ou **VEL-**, confirmando com a tecla **ENTER**, ou cancelando a informação com a tecla **CANCELA**.

A idade do usuário será utilizada pelo Painel, na rotina de controle de zona alvo dos batimentos cardíacos.

Após confirmar o peso e a idade, no display gráfico aparece a mensagem “*PRONTO PARA INICIAR - BOM TREINAMENTO*”.

Esta etapa de digitação de Peso e Idade pode ser cancelada pelo usuário, acionado a tecla **CANCELA** ou **INICIAR**, ao ser inicializado o painel.

### Operação Manual

Para iniciar o funcionamento o usuário deve acionar a tecla **INICIAR**, e para ajustar a velocidade e a inclinação acionar as teclas **VEL+**, **VEL-** e **INC+**, **INC-** respectivamente. Para encerrar o funcionamento deve-se acionar a tecla **PARAR**.

Durante o modo de funcionamento *MANUAL*, o display gráfico indica uma Pista de Cooper, onde cada volta na pista corresponde a 400 metros.

### Operação em Modo de Treinamento

O Painel da esteira possui 1 programa de exercício decrescente e ainda pode ser configurado (opcionalmente) com até 16 programas de exercício pré-definidos, e 1 programa Personalizado.

#### Programa Decrescente

Este programa permite ao usuário escolher o Tempo, a Distância e a Caloria do seu exercício, além de monitorar sua faixa de batimentos cardíacos.

Acionando-se a tecla **FUNÇÃO**, o display de *TEMPO* irá piscar; e através das teclas **VEL+** e **VEL-**, pode-se modificar o valor do tempo.

Acionando-se a tecla **FUNÇÃO** novamente, o display de *DISTÂNCIA* irá piscar, e o valor da distância desejada poderá ser modificado através das teclas **VEL+** e **VEL-**.

Acionando-se a tecla **FUNÇÃO** mais uma vez, o display de *CALORIA* irá piscar, e o valor da caloria desejada poderá ser modificado através das teclas **VEL+** e **VEL-**.

Após o termino das programações de Tempo, Distancia e Caloria, acionando-se a tecla **FUNÇÃO**, os valores serão salvos na memória do controlador, e basta acionar a tecla **INICIAR** para começar o programa de treinamento.

Não é necessário programar todas as variáveis (Tempo, Distância e Caloria). A qualquer momento da programação, pode-se encerrá-la através da tecla **CANCELA**.

Ao iniciar este programa, as variáveis configuradas irão decrementando, e ao chegar o valor zero a esteira irá parar.

### Programas de Exercício Pré-definido

Nesta opção o Painel irá comandar a esteira para ajustar a Velocidade e a Inclinação com as especificações dos programas de exercício pré-definidos pelo fabricante da esteira.

Acionando a Tecla **PROG**, o usuário pode escolher um dos programas disponíveis, navegando pelos níveis com as setas de **VEL+** e **VEL-**. Para selecionar um nível pressione a tecla **ENTER**. Ao acionar a tecla **INICIAR** o controlador irá comandar a esteira para iniciar o programa escolhido, ajustando a velocidade, tempo e inclinação de acordo com a especificação do programa escolhido.

Durante a execução do programa, o usuário poderá alterar a velocidade e a inclinação através das teclas **VEL+**, **VEL-** e **INC+**, **INC-** respectivamente.

Os programas são definidos em fases. Ao término de cada fase, o controlador irá iniciar com a velocidade e inclinação pré-definidos.

Os programas de exercícios estão divididos em quatro níveis de dificuldades: básico, médio, avançado e intensivo.

### Descrição dos Programas Nível Básico

- Programa 1** - Duração de 30 minutos  
Velocidade: mínima 3 km/h, máxima 5 km/h.  
Inclinação: sem inclinação
- Programa 2** - Duração de 30 minutos  
Velocidade: mínima 3 km/h, máxima 6 km/h.  
Inclinação: sem inclinação
- Programa 3** - Duração de 30 minutos  
Velocidade: mínima 4 km/h, máxima 7 km/h.  
Inclinação: sem inclinação
- Programa 4** - Duração de 30 minutos  
Velocidade: mínima 4 km/h, máxima 8 km/h.  
Inclinação: sem inclinação

Fases do Programa				
tempo (min.)/ velocidade (km/h)/ inclinação (%)				
FASE	Prog1	Prog2	Prog3	Prog4
1	4/3/0	4/3/0	4/4/0	4/4/0
2	6/4/0	6/5/0	6/5/0	6/6/0
3	10/5/0	10/6/0	10/7/0	10/8/0
4	6/4/0	6/5/0	6/5/0	6/6/0
5	4/3/0	4/3/0	4/4/0	4/4/0
<b>Tempo Total</b>	30	30	30	30

Diagrama de Velocidade

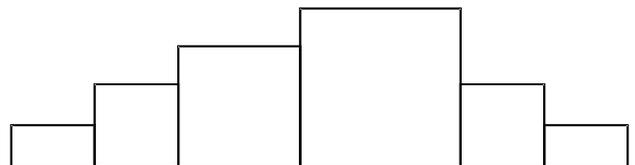


### Descrição dos Programas Nível Médio

- Programa 5** - Duração de 30 minutos  
 Velocidade: mínima 4 km/h, máxima 8 km/h.  
 Inclinação: inclinação máxima 2%
- Programa 6** - Duração de 30 minutos  
 Velocidade: mínima 4 km/h, máxima 9 km/h.  
 Inclinação: inclinação máxima 2%
- Programa 7** - Duração de 30 minutos  
 Velocidade: mínima 5 km/h, máxima 10 km/h.  
 Inclinação: inclinação máxima 4%
- Programa 8** - Duração de 30 minutos  
 Velocidade: mínima 5 km/h, máxima 12 km/h.  
 Inclinação: inclinação máxima 4%

Fases do Programa				
tempo (min.)/ velocidade (km/h)/ inclinação (%)				
FASE	Prog5	Prog6	Prog7	Prog8
1	4/4/0	4/4/0	4/5/0	4/5/0
2	4/5/0	4/5/0	4/6/0	4/8/0
3	6/6/2	6/7/2	6/8/2	6/10/2
4	8/8/2	8/9/2	8/10/4	8/12/4
5	4/4/2	4/5/2	4/6/2	4/8/2
6	4/4/0	4/4/0	4/5/0	4/5/0
<b>Tempo Total</b>	30	30	30	30

Diagrama de Velocidade

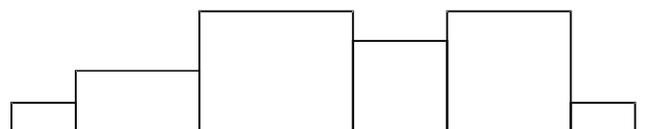


### Descrição dos Programas Nível Avançado

- Programa 9** - Duração de 40 minutos  
 Velocidade: mínima 5 km/h, máxima 8 km/h.  
 Inclinação: inclinação máxima 4%
- Programa 10** - Duração de 40 minutos  
 Velocidade: mínima 5 km/h, máxima 9 km/h.  
 Inclinação: inclinação máxima 6%
- Programa 11** - Duração de 40 minutos  
 Velocidade: mínima 5 km/h, máxima 10 km/h.  
 Inclinação: inclinação máxima 4%
- Programa 12** - Duração de 40 minutos  
 Velocidade: mínima 5 km/h, máxima 12 km/h.  
 Inclinação: inclinação máxima 6%

Fases do Programa				
tempo (min.)/ velocidade (km/h)/ inclinação (%)				
FASE	Prog9	Prog10	Prog11	Prog12
1	4/5/0	4/5/0	4/5/2	4/5/2
2	8/6/2	8/7/2	8/8/2	8/8/2
3	10/8/4	10/9/4	10/10/4	10/10/4
4	6/6/2	6/6/2	6/8/2	6/10/2
5	8/8/4	8/9/6	8/10/4	8/12/6
6	4/5/0	4/5/0	4/5/0	4/5/0
<b>Tempo Total</b>	40	40	40	40

Diagrama de Velocidade

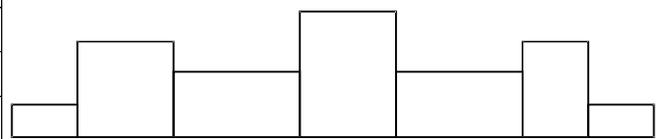


### Descrição dos Programas Nível Intensivo

- Programa 13** - Duração de 40 minutos  
 Velocidade: mínima 6 km/h, máxima 10 km/h.  
 Inclinação: inclinação máxima 6%
- Programa 14** - Duração de 40 minutos  
 Velocidade: mínima 6 km/h, máxima 10 km/h.  
 Inclinação: inclinação máxima 8%
- Programa 15** - Duração de 40 minutos  
 Velocidade: mínima 7 km/h, máxima 12 km/h.  
 Inclinação: inclinação máxima 10%
- Programa 16** - Duração de 40 minutos  
 Velocidade: mínima 7 km/h, máxima 14 km/h.  
 Inclinação: inclinação máxima 10%

Fases do Programa				
tempo (min.)/ velocidade (km/h)/ inclinação (%)				
FASE	Prog13	Prog14	Prog15	Prog16
1	4/6/0	4/6/2	4/7/2	4/7/2
2	6/10/4	6/10/4	6/10/5	6/12/5
3	8/7/6	8/8/8	8/8/10	8/10/10
4	6/10/4	6/10/6	6/12/6	6/14/6
5	8/7/6	8/8/8	8/8/8	8/10/8
6	4/10/4	4/10/4	4/10/4	4/12/4
7	4/5/0	4/5/0	4/5/0	4/5/0
<b>Tempo Total</b>	40	40	40	40

Diagrama de Velocidade



### Visualização das Fases dos Programas

Estando a esteira no modo de repouso (motor parado), é possível ao usuário consultar as fases de cada programa de treinamento, através do seguinte procedimento:

- Acionar a tecla **PROG** até o programa desejado.
- Acionar a tecla **FUNÇÃO**. Nos displays de **VELOCIDADE**, **TEMPO** e **INCLINAÇÃO**, aparecerão os valores estabelecidos para aquela fase. O tempo do programa é indicado no formato **tt.TT**, onde:  
**tt** indica o minuto inicial da fase  
**TT** o minuto final da fase.  
 Ex : 01.04 , esta fase inicia no minuto 01 e termina no minuto 04, isto é, tem 3 minutos de duração.
- Acionando-se a tecla **FUNÇÃO**, poderão ser consultadas as demais fases do programa.
- Para sair deste modo de exibição, basta acionar a tecla **CANCELA**.

### Zona Alvo

O Painel da Esteira possui um indicador de Zona Alvo para o usuário, caso a **IDADE** tenha sido informada, o painel calcula a Zona Alvo que o usuário deveria estar trabalhando. se os batimentos cardíacos do usuário estiverem fora desta Zona Alvo, o display de **PULSO** irá piscar alertando o usuário.



A MARCA DE TODOS OS ESPORTES

### Cool Down

Durante o exercício, caso o usuário pressione a tecla **COOL DOWN**, a esteira irá diminuir a velocidade da lona, ficará em velocidade reduzida durante um tempo até desligar completamente o motor.

Este procedimento permite ao usuário a diminuição do ritmo cardíaco gradualmente até a parada completa do exercício. Diferente da tecla **PARAR**, que causa a parada completa do motor da esteira em aproximadamente 20 segundos, independente da velocidade.

A função **Cool Down**, executa o seguinte procedimento de parada dependendo da velocidade da esteira.

- Velocidade acima de 10 km/h – Cool Down reduz a velocidade para 5 km/h e permanece 3 minutos nesta velocidade para depois parar o motor completamente.
- Velocidade abaixo de 10 km/h – Cool Down reduz a velocidade para a metade e permanece por 1,5 minutos para depois parar o motor.

### Sistema de Controle de Velocidade

O Painel Eletrônico controla a velocidade da esteira com acionamento por frequência.

### Sistema de Controle de Inclinação

No painel é possível controlar a inclinação da esteira (PH 3500), baseado em uma Chave de Fim de Curso, que é acionada quando a esteira está na posição horizontal.

### Mensagem de erros de Inclinação

Ao pressionar a tecla **ZERAR**, o Painel aciona o motor de elevação de modo a fazer a esteira chegar até o Fim de Curso (posição horizontal). O tempo de acionamento do motor é proporcional ao nível de inclinação da esteira.

Caso o Painel não encontre o Fim de Curso, o display de **INCLINAÇÃO** indica Erro, e a função de inclinação (teclas **INC+** e **INC-**) é desativada, porém é possível mesmo nestas condições usar a esteira na função velocidade.

Em caso de erro na inclinação, cada vez que a tecla **ZERAR** é acionada, o Painel aciona o motor a procura do Fim de Curso. Caso este seja alcançado, o display de **INCLINAÇÃO** é zerado e a função de inclinação é novamente habilitada.

Mensagem "Eb"	Possível erro
Display de <b>INCLINAÇÃO</b>	Fim de Curso Baixo não encontrado, acionar a tecla <b>ZERAR</b> diversas vezes até encontrar o Fim de Curso. Persistindo o erro, verificar a chave Fim de Curso Baixo e o cabo.

### IMPORTANTE

Quando nenhuma tecla for pressionada durante 1,5 minutos ou a esteira ficar sem movimento, a exibição do display entra em stand by. Para voltar, aperte qualquer tecla que a esteira ficará pronta para continuar a atividade.

## Monitorando Sua Frequência Cardíaca

O monitoramento da frequência cardíaca é imprescindível para que você possa fazer o controle fisiológico durante os exercícios na intensidade ideal de trabalho, possibilitando atingir seus objetivos dentro da margem de segurança, sem levar riscos ao seu corpo.

Lembrando: cada pessoa possui seu nível ideal de treinamento. Procure a ajuda de um profissional de Educação Física para estabelecer seu nível de treino ideal.

*Hand Grip*

**OBS.:** Para que seja feita a aferição de sua frequência cardíaca, ambas as mãos deverão segurar nos sensores *hand grip* (ver ilustração).



## ATENÇÃO

Ao fazer a ligação do equipamento, utilizar somente uma tomada com instalação de cabo 6 mm individual para cada equipamento. O não cumprimento deste procedimento acarretará em danos elétricos.

## RECOMENDAÇÕES DE SEGURANÇA

**NUNCA** deixe crianças brincarem na Esteira, pois poderá ser perigoso.

**NÃO** deixe crianças próximas a Esteira quando você estiver se exercitando.

**CUIDADO** com o uso da esteira quando em adaptação de equipamento óptico (óculos, lentes, etc) ou por falta dele.

**NÃO** faça exercícios na Esteira com vestimentas inadequadas. Além de ser perigoso, poderá limitar os movimentos e dependendo do tipo de tecido impedir a transpiração, aumentando em demasia a temperatura corporal.

## PRECAUÇÕES

Utilize sempre calçados próprios para a prática de exercícios, que sejam antiderrapantes e que não contenham partes metálicas no solado, evitando assim desgastes à esteira.

## CONTROLE DE QUALIDADE

Os produtos PHYSICUS passam por um rigoroso processo de controle de qualidade, tudo para que você tenha o melhor para sua atividade física/prática esportiva.

## MANUTENÇÃO PERIÓDICA

### Lubrificação:

- Durante os primeiros 15 dias lubrifique a Esteira duas vezes ao dia;
- Após os 15 dias lubrifique a cada dia de uso;
- Utilize somente silicone de alta viscosidade (original Physicus);
- Desligue a esteira para efetuar a lubrificação;
- Aplique silicone entre a lona e o deck.

### Instruções de aplicação:

Levante a lona com uma das mãos e com a outra aplique o silicone, lubrificando principalmente o centro do deck (ver foto ilustrativa).

Silicone lubrificante original Physicus



Após a lubrificação da Esteira inicie as atividades normalmente.

Obs.: A lubrificação não deverá ser excessiva.

### Centralização da lona da esteira:

A lona das esteiras PH-3000 | PH 3500 vem pré-ajustada de fábrica, mas cada usuário tende a forçar mais um lado com o pé direito ou o esquerdo. Se a lona começar a patinar ou mover-se para um dos lados, precisará ser ajustada. Para ajustá-la corretamente, remova a carenagem traseira (dois parafusos), e utilize os parafusos localizados na parte traseira da esteira (parafusos de fixação do rolete), conforme instruções a seguir:

- Se a lona patinar, gire os parafusos em sentido horário para esticá-la.
- Se a lona mover-se para um dos lados, ligue a esteira na velocidade mínima e siga as instruções abaixo:
- Se a lona se move para a direita, gire o parafuso do lado direito em sentido horário para esticar a lona ou gire o parafuso do lado esquerdo em sentido anti-horário para afrouxá-la, até que consiga a sua centralização.
- Se a lona se move para a esquerda, gire o parafuso do lado esquerdo em sentido horário para esticar a lona ou gire o parafuso do lado direito em sentido anti-horário para afrouxá-la, até que consiga a sua centralização.

Obs: para ajuste dos parafusos utilize uma chave tipo L14.



Remoção da carenagem traseira



Ajuste dos parafusos/lona

Tome cuidado para não esticar a lona excessivamente, pois poderá provocar uma ruptura na emenda da mesma. Caso ocorra algum problema no equipamento não previsto neste manual, orientamos que procure a assistência técnica de seu revendedor mais próximo ou entre em contato diretamente com a Physicus.

### Limpeza:

- Mantenha os equipamentos sempre limpos.
- Para a limpeza, deve ser utilizado apenas um pano limpo levemente umedecido com água.
- Sempre faça os procedimentos de limpeza com o equipamento desligado, preferencialmente fora da tomada de energia.

## **TERMO DE GARANTIA**

A Physicus Industria de Aparelhos Esportivos Ltda, cadastrada pelo CNPJ 67.775.197/0001-01, situada à Rodovia Feliciano Salles Cunha, Km 566, Bairro Limoeiro, na cidade de Auriflâma-SP, garante ao comprador original do equipamento abaixo qualificado, que o mesmo está isento de qualquer defeito oriundo da fabricação, montagem ou das matérias-primas a ele empregadas.

Desta forma, oferece garantia pelo prazo de 12 meses (motor, estrutura e inversor de frequência) e 06 meses (painel, rolete, deck e lona), contados a partir da data de entrega e vistoria do(s) equipamento(s) pelo receptor.

Este termo não abrange cobertura por:

- Avarias causadas no transporte indevido ou de forma não autorizada e reconhecida legalmente pela remetente (transporte próprio do comprador);
- Ausência de reclamação do comprador em caso de defeito de fabricação, que deverá ser aferido no prazo máximo de 07 dias contados a partir da data de entrega;
- Danos causados por mau uso, falta de lubrificação, reparos em oficinas ou por pessoas não autorizadas, aplicação de componentes que não sejam de nossa distribuição;
- Furto ou roubo, pane em instalações elétricas, incêndio, raio, explosão, vendaval, inundação, ou qualquer outro fato inerente da natureza, caso fortuito ou força maior;
- Uso inadequado ou indevido.

Havendo a necessidade de que o comprador acione o direito de garantia, não será esta hipótese considerada motivo para rescisão da compra, ou fundamento para indenização.

Todo equipamento segue com uma plaqueta (parte frontal do equipamento) contendo número de série, data de fabricação e logotipo da fabricante, e jamais poderá ser removida, visto que esta será de suma importância para o cumprimento das especificações deste termo.

A ocorrência de qualquer defeito de fabricação, devidamente comprovado durante o período supracitado (termo de garantia), assegura ao comprador original, a troca ou o reparo do aparelho defeituoso a critério da fabricante, desde que se enquadre nas condições já especificadas deste termo.

**Não estarão sujeitas às coberturas acima dispostas, peças que porventura vierem a ser trocadas dentro de qualquer prazo por danos causados por mau uso ou conservação.**

Rod. Feliciano Salles Cunha, KM 566 -- SP 310

CEP: 15350-000 Auriflâma -- SP

Fone: (17) 3482 9500

E-Mail: [assistenciatecnica@physicus.com.br](mailto:assistenciatecnica@physicus.com.br)

[www.physicus.com.br](http://www.physicus.com.br)

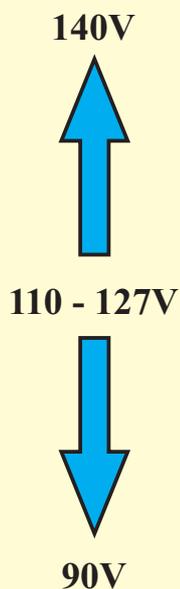
## PROCEDIMENTO PARA INSTALAÇÃO DA ESTEIRA PH 3500 E PH 3500

- Circuito individual para instalações em 110 - 127V: utilizar condutor (fio) 6 mm e disjuntor monopolar DIN de 32A (amperes).
- Circuito individual para instalações em 220 - 240V: utilizar condutor (fio) 2,5 mm e disjuntor bipolar DIN de 16A (amperes).
- Utilizar tomada de energia de 20A

### OBSERVAÇÃO

Utilizar tomadas padronizadas (ABNT) correspondente ao circuito e devidamente aterradas.

### OSCILAÇÃO DE ENERGIA



- Acima da tolerância poderá ocasionar danos aos componentes da esteira.

- Abaixo da tolerância prejudica o funcionamento da esteira, podendo ocasionar paradas repentinas.

### ADVERTÊNCIAS

É proibido o uso de extensões e multiplicadores de toma T.

## E-MAILS

- » [assessoria@physicus.com.br](mailto:assessoria@physicus.com.br)
- » [assistenciatecnica@physicus.com.br](mailto:assistenciatecnica@physicus.com.br)
- » [agendamento@physicus.com.br](mailto:agendamento@physicus.com.br)
- » [vendas@physicus.com.br](mailto:vendas@physicus.com.br)
- » [compras@physicus.com.br](mailto:compras@physicus.com.br)
- » [financeiro@physicus.com.br](mailto:financeiro@physicus.com.br)
- » [gerencia@physicus.com.br](mailto:gerencia@physicus.com.br)
- » [licitacao@physicus.com.br](mailto:licitacao@physicus.com.br)
- » [marketing@physicus.com.br](mailto:marketing@physicus.com.br)
- » [producao@physicus.com.br](mailto:producao@physicus.com.br)
- » [equipe.eventos@physicus.com.br](mailto:equipe.eventos@physicus.com.br)
- » [projetovisual@physicus.com.br](mailto:projetovisual@physicus.com.br)
- » [departamentopessoal@physicus.com.br](mailto:departamentopessoal@physicus.com.br)
- » [eventos@physicus.com.br](mailto:eventos@physicus.com.br)
- » [informatica@physicus.com.br](mailto:informatica@physicus.com.br)
- » [contasapagar@physicus.com.br](mailto:contasapagar@physicus.com.br)
- » [contabilidade@physicus.com.br](mailto:contabilidade@physicus.com.br)



[www.lojavirtualphysicus.com.br](http://www.lojavirtualphysicus.com.br)



[www.physicus.com.br](http://www.physicus.com.br)

**Variedade, Qualidade e Segurança!**

A Physicus em busca da constante evolução tecnológica em seus produtos, leva até o cliente praticidade e confiança por meio de nossos sites, oferecendo variedade e maior acesso as informações por meio de plataformas online. Agilidade com total confiança. Acesse e conheça nossos produtos e nossa história!

[www.physicus.com.br](http://www.physicus.com.br)



(17) 98160-2342

Siga-nos!



Physicus Equipamentos Esportivos

[www.lojavirtualphysicus.com.br](http://www.lojavirtualphysicus.com.br)



physicus\_oficial



Heliponto

S 20° 30' 30" (Latitude)  
W 050° 33' 39" (Longitude)  
Elevação: 410m (Altitude)



**A MARCA DE TODOS OS ESPORTES**  
**Fábrica - Show Room - Vendas**

Rod. Feliciano Salles Cunha, Km 566/SP 310 - Bairro Limoeiro - Cep. 15350-000  
Auriflamma/SP - Fone: +55 (17) 3482 9500

E-mail: [vendas@physicus.com.br](mailto:vendas@physicus.com.br) - Skype: [vendas\\_physicus](https://www.skype.com/name/physicus) - WhatsApp +55 (17) 98160-2342

[www.physicus.com.br](http://www.physicus.com.br)  
**VISITE NOSSA LOJA VIRTUAL**  
[www.lojavirtualphysicus.com.br](http://www.lojavirtualphysicus.com.br)

**International Service**

E-Mail: [vendas@physicus.com.br](mailto:vendas@physicus.com.br)

Skype: [vendas\\_physicus](https://www.skype.com/name/physicus)

Fone: +55 17 34829500



"Consulte-nos sobre outros produtos"

"Diga NÃO às Drogas"